



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**ПОДУШКА ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ  
С ЭФФЕКТОМ ПАМЯТИ  
ПОД ГОЛОВУ  
TRELAX® RESPECTA**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ  
РУ №ФСР 2009/04606**

---

## СОДЕРЖАНИЕ

---

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	1
2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
3. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ.....	2
4. ОГРАНИЧЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
5. ПРЕИМУЩЕСТВА ПОДУШЕК.....	2
6. СПОСОБ ПОДБОРА.....	3
7. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ.....	3
8. СОСТАВ.....	3
9. КОМПЛЕКТНОСТЬ.....	4
10. УХОД ЗА ИЗДЕЛИЕМ.....	4
11. ХАРАКТЕРИСТИКА МАТЕРИАЛОВ.....	5
12. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	6
13. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.....	6
14. СПОСОБ УТИЛИЗАЦИИ.....	6
15. РАЗРЕШИТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ.....	7
16. РЕКОМЕНДУЕМ TRELAX®.....	8

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА TRELAX® RESPECTA ПОД ГОЛОВУ С ЭФФЕКТОМ ПАМЯТИ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО СНА И ОТДЫХА ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ. ТЕХНОЛОГИЯ ПАМЯТИ ФОРМЫ, РЕАЛИЗОВАННАЯ В ИЗДЕЛИИ, ПОЗВОЛЯЕТ ИЗБЕЖАТЬ НЕГАТИВНОГО ЭФФЕКТА ПРИВЫКАНИЯ К ПОДУШКЕ И С ПЕРВОГО ДНЯ ПОЧУВСТВОВАТЬ ВЫСОКУЮ СТЕПЕНЬ КОМФОРТА И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ.

ПОДУШКИ ПОД ГОЛОВУ УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОХОНДРОЗА, ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ, ПРИ ПОВЫШЕННОМ ТОНУСЕ МЫШЦ ШЕИ И СПИНЫ, В КОМПЛЕКСЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕР ПОСЛЕ ТРАВМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА. ПОДУШКА RESPECTA ИМЕЕТ ДВА ВАЛИКА РАЗЛИЧНОЙ ВЕЛИЧИНЫ, 10 И 12 СМ, ЧТО ДЕЛАЕТ ЕЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ ПРИ ПОДБОРЕ РАЗМЕРА.



Наименование	Артикул	Размер, см
RESPECTA	П05, RESPECTA	38x60x(12)10

---

## Показания к применению

---

- ☰ Дискомфорт и мышечное напряжение во время сна или дневного отдыха.
- ☰ Профилактика возникновения головных болей при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
- ☰ Профилактика развития остеохондроза шейного отдела позвоночника.
- ☰ Комплексная терапия остеохондроза шейного отдела позвоночника.
- ☰ Устранение мышечного дисбаланса в области шеи и надплечий.
- ☰ Улучшение кровоснабжения головного мозга при вертебробазилярной недостаточности.
- ☰ Комплексная терапия нарушений вестибулярного аппарата (головокружение).
- ☰ Комплексная реабилитация после травм и заболеваний шейного отдела.

---

## Лечебные эффекты

---

- ☰ Обеспечение физиологически выгодного положения шейного отдела позвоночника и головы во время сна.
- ☰ Правильная поддержка головы и шеи во время сна и дневного отдыха.
- ☰ Нормализация кровообращения головного мозга.
- ☰ Нормализация тонуса мышц шеи и надплечий.
- ☰ Разгрузка шейного отдела.
- ☰ Улучшение качества и глубины сна.
- ☰ Уменьшение проявлений храпа.

---

## Ограничения и противопоказания к применению

---

Абсолютных противопоказаний к использованию не выявлено.

---

## Преимущества подушки TRELAX® RESPECTA

---

- ☰ Сочетание материалов, конструкции и формы подушки RESPECTA значительно сокращает период привыкания.
- ☰ Эффект «памяти формы» позволяет подушке максимально точно повторять изгиб шейного отдела позвоночника и оптимально поддерживать голову и шею во время сна.
- ☰ Анатомическая форма, повторяющая изгибы шейного отдела позвоночника.
- ☰ Оптимальная высота валиков (10 и 12 см) позволяет использовать подушку при любой длине надплечья.

- Эффект «памяти формы» быстро снимает напряжение в мышцах, способствует максимальному расслаблению.
- Оптимальная высота основания подушки (8 см) для удобного расположения головы.
- Гарантированное сохранение формы на протяжении 3-х лет ежедневного использования.
- 100% гипоаллергенность материалов и основы подушки.
- Полная комплектация (основа, чехол, съемная наволочка на молнии из ткани ТРИТЕКС).

---

## Способ подбора

---

Подушка RESPECTA не требует специального подбора. Рекомендуется покупателям с длиной надплечья от 9 см.

---

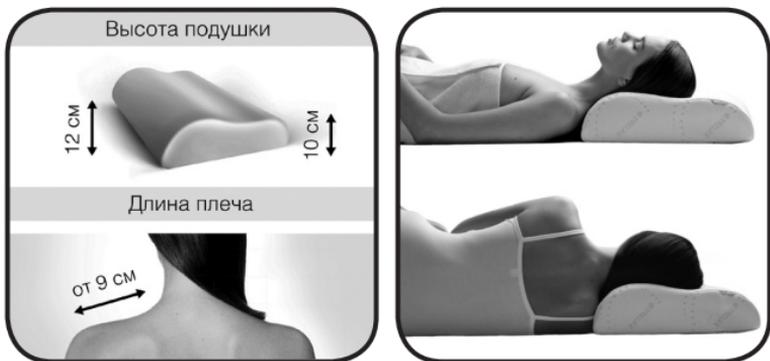
## Способ применения

---

Подушку RESPECTA во время сна располагать согласно представленной схеме.

Низкий валик высоты предназначен для сна и отдыха при длине надплечья от 9 см до 12 см (при росте пользователя до 165 см), высокий валик — при длине надплечья от 12 см (при росте пользователя выше 165 см).

Подушку RESPECTA можно использовать для сна на животе.



---

## Состав

---

Подушка: вязко-эластичный пенополиуретан.

Чехол: 100% хлопок.

Наволочка: 26% хлопок, 74% полиэстер.

## Комплектность

Подушка в чехле, съемная наволочка, полиэтиленовый пакет, коробка, инструкция по применению.

## Уход за изделием

### Уход за наволочкой:

- Наволочку, отдельно от подушки, можно подвергать машинной стирке при температуре не более 40°C (деликатный режим).
- Во избежание зацепок на поверхности материала рекомендует-ся перед стиркой вывернуть наволочку на изнаночную сторону.
- Не использовать отбеливатели и органические растворители.
- Возможна барабанная сушка при температуре не выше 50°C.
- Глажение при температуре 110°C.



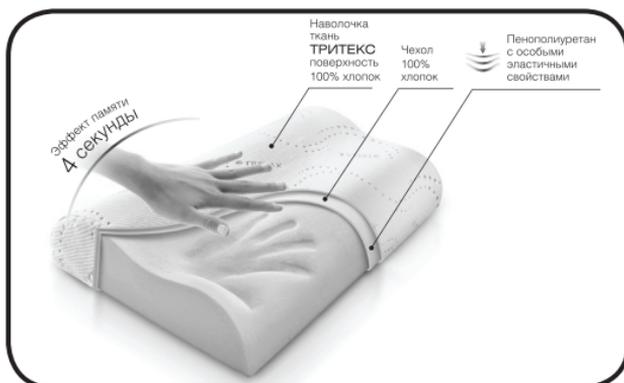
### Уход за подушкой в чехле:

- Подушку в чехле не рекомендуется стирать в домашних условиях в связи с долгой сушкой.
- Для стирки подушки в чехле необходимо использовать профессиональную мокрую чистку (аквачистка). Рекомендуется деликатный режим чистки с использованием барабанной сушки при температуре не выше 50°C.
- Сушить вдали от нагревательных приборов. Не подвергать воздействию солнечных лучей.
- Не использовать отбеливатели и органические растворители.
- Глажение запрещено.



## Характеристика материалов

- 
**Вязко-эластичный вспененный пенополиуретан** (Memory Foam) изготавливается способом горячего формования, благодаря чему подушка имеет качественную ровную поверхность и правильную симметричную форму.



- 
 Вязко-эластичный пенополиуретан чутко реагирует на давление и температуру тела, плавно подстраивается под форму головы и шеи при поворотах во сне. Пористая структура обладает термоизолирующими свойствами, помогающими сохранить оптимальную температуру. Пенополиуретан нетоксичен и гипоаллергенен, в нем не заводятся микробы-паразиты.
- 
 Подушка RESPECTA помещается в трикотажный чехол из хлопка. Для изготовления съемной наволочки используется трехслойная ткань ТРИТЕКС. Верхний слой — 100% хлопок, нижний — полиэстер, между ними эластичный слой, образованный поперечным вложением полиэфирных нитей.
- 
 За счет своей структуры ткань обладает хорошей гигроскопичностью и высокой воздухопроницаемостью. Ткань ТРИТЕКС гипоаллергенна и обработана антистатическими пропитками. Она мягкая на ощупь и приятная в использовании.



- 
 Сочетание всех свойств материалов позволяет ортопедической подушке под голову с эффектом памяти RESPECTA обеспечить спокойный здоровый сон.

---

## Гарантийные обязательства

---

- ☰ Гарантийный срок на подушку: 3 года со дня продажи.
- ☰ Гарантия распространяется на физические дефекты и изменения, нарушающие функциональные свойства подушки.
- ☰ Во время эксплуатации возможно снижение высоты валика в местах повышенной нагрузки. Полное восстановление высоты валика происходит в течение 10-16 часов. Допускается остаточное уменьшение высоты валика до 5 мм относительно краев валика.
- ☰ В период привыкания к подушке возможно дискомфортное ощущение, которое обычно проходит в течение 2-х дней.
- ☰ Гарантия на наволочку: 6 месяцев со дня продажи.
- ☰ Гарантия действительна только при использовании и транспортировке продукции в соответствии с инструкцией.
- ☰ Перед началом использования изделия необходимо снять с подушки наволочку и постирать ее.
- ☰ Пенополиуретан — дышащий материал, который может впитать посторонние запахи при транспортировке, хранении, использовании. В случае выявления запаха необходимо проветрить подушку на свежем воздухе в течение 24 часов.
- ☰ Эффект памяти может увеличиваться или уменьшаться по продолжительности в зависимости от температурного режима в помещении.
- ☰ Для предотвращения деформации подушку нужно использовать на ровной поверхности, не скручивать, не складывать.
- ☰ Не рекомендуется хранить подушку при температуре ниже 0°C.
- ☰ Срок службы: не менее 3-х лет.
- ☰ При использовании подушки свыше срока службы возможна деформация формы и снижение лечебного эффекта. Не рекомендуется использовать подушку свыше 10 лет.
- ☰ Эксплуатация согласно инструкции обеспечит максимально эффективное и безопасное использование подушки RESPECTA.

---

## Условия хранения

---

Хранить при комнатной температуре, в сухих помещениях, вдали от прямых солнечных лучей.

---

## Способ утилизации

---

Вместе с бытовым мусором.

Подушка ортопедическая TRELAX® с эффектом памяти под голову  
П05, RESPESTA  
ТУ № 9396-003-88419706-2008  
Сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ24.В02543



Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№77.99.24.933.Д.010858.09.09



Зарегистрировано в Минздравсоцразвития РФ  
РУ №ФСР 2009/04606



---

## Рекомендуем

---



### ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ МАТРАЦЫ TRELAX®

предназначены для сна и дневного отдыха, устранения дискомфорта в постели, предупреждения развития и лечения заболеваний позвоночника (сколиозов, радикулитов, остеохондрозов, спондилоартритов, болевых ощущений в области спины). Ежедневный отдых и сон на ортопедическом матрасе помогает снять утомление мышц спины, обеспечивает максимальный отдых и мягкий массаж всего тела во время ночного сна.



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ПОД СПИНУ TRELAX® SPECTRA

предназначена для повышения комфортности обычных кресел, стульев и автомобильных сидений.

Подушка SPECTRA мягко поддерживает поясницу и компенсирует нагрузки на нижний грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника, возникающие при длительном сидении на работе, на учебе и во время вождения автомобиля.

## Рекомендуем



### МАТРАЦЫ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ TRELAX® НА АВТОМОБИЛЬНОЕ СИДЕНЬЕ

МОДЕЛИ «КЛАССИК» И «ЛЮКС» предназначены для повышения комфорта автомобильных кресел, профилактики остеохондроза, радикулита, болей и тяжести в спине во время вождения автомобиля.

За счет наполнителя в виде полимерных шариков матрас на автомобильное сиденье обеспечивает массажный эффект и повышает тонус мышц, что делает вождение автомобиля более приятным и комфортным.



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ДЛЯ ОТДЫХА И ПУТЕШЕСТВИЙ TRELAX® DIVA

предназначена для использования во время отдыха в автомобиле, самолете, поезде, дома и в офисе. Подушка разгружает мышцы шейно-воротниковой зоны, позволяет сохранить бодрость и хорошее самочувствие, поддерживает оптимальное положение шеи.

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ



**Производитель:**

ООО «ТРЕЛАКС», Россия, 123308, Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 4.  
[www.trelaxorto.ru](http://www.trelaxorto.ru)

**Дата изготовления и упаковывания:**

Арт. INTTC-П05-N2