



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**ПОДУШКА ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ  
ПОД СПИНУ TRELAX® СПЕТРА**

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ  
РУ №ФСР 2009/04606

---

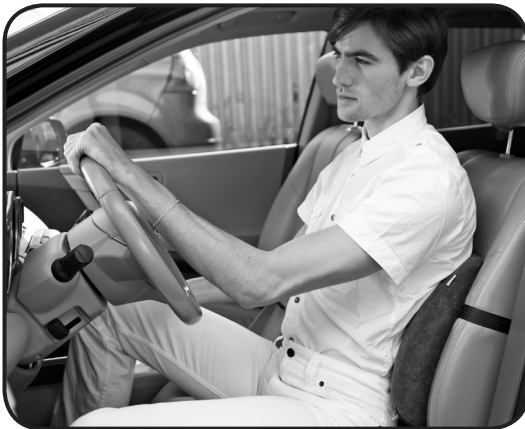
## СОДЕРЖАНИЕ

---

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	1
2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
3. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ.....	2
4. ОГРАНИЧЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
5. ПРЕИМУЩЕСТВА ПОДУШЕК.....	3
6. СПОСОБ ПОДБОРА.....	3
7. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ.....	4
8. СОСТАВ.....	4
9. КОМПЛЕКТНОСТЬ.....	4
10. УХОД ЗА ИЗДЕЛИЕМ.....	5
11. ХАРАКТЕРИСТИКА МАТЕРИАЛОВ.....	5
12. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	6
13. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.....	6
14. СПОСОБ УТИЛИЗАЦИИ.....	6
15. РАЗРЕШИТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ.....	7
16. РЕКОМЕНДУЕМ TRELAX®.....	8

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ПОД СПИНУ TRELAX® СPECTRA ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КОМФОРТНОСТИ ОБЫЧНЫХ КРЕСЕЛ, СТУЛЬЕВ И АВТОМОБИЛЬНЫХ СИДЕНИЙ.

ПОДУШКА СPECTRA МЯГКО ПОДДЕРЖИВАЕТ ПОЯСНИЦУ И КОМПЕНСИРУЕТ НАГРУЗКИ НА НИЖНИЙ ГРУДНОЙ И ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЙ ОТДЕЛЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ СИДЕНИИ НА РАБОТЕ, ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ И ВОЖДЕНИЯ АВТОМОБИЛЯ.



Наименование	Артикул	Размер
СPECTRA	П04, СPECTRA	37x33x9

---

## Показания к применению

---

- ☰ Дискомфорт и мышечное напряжение в области спины во время длительного сидения.
- ☰ Профилактика возникновения болей в нижней части спины при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
- ☰ Профилактика развития остеохондроза в нижнегрудном и поясничном отделах позвоночника.
- ☰ Комплексная терапия остеохондроза нижнегрудного и поясничного отделов позвоночника.
- ☰ Устранение мышечного дисбаланса в области поясницы в результате сколиоза.
- ☰ Комплексная реабилитация после травм и заболеваний нижнегрудного и поясничного отделов позвоночника.

---

## Лечебные эффекты

---

- ☰ Обеспечение физиологически выгодного положения нижнегрудного и поясничного отделов позвоночника во время длительного сидения.
- ☰ Правильная поддержка поясницы с обеспечением ровного (по вертикали) положения позвоночника.
- ☰ Нормализация тонуса мышц нижней трети грудного отдела и поясницы.
- ☰ Мягкая коррекция боковых движений в поясничном отделе позвоночника.

---

## Ограничения и противопоказания к применению

---

Абсолютных противопоказаний к использованию не выявлено. При нестабильности позвонков в поясничном отделе перед применением подушки SPECTRA необходимо проконсультироваться с врачом.

---

## Преимущества подушки TRELAX® SPECTRA

---

- ☉ Профиль подушки SPECTRA позволяет удобно поддержать поясничный отдел позвоночника.
- ☉ Конструкция подушки обеспечивает максимальную площадь опоры для поясницы.
- ☉ Анатомическая форма подушки стабилизирует правильный изгиб поясницы.
- ☉ Оптимальная высота основания позволяет использовать подушку, начиная с 10-летнего возраста.
- ☉ Упругая структура изделия снимает напряжение в мышцах, способствует правильному размещению и поддержанию оптимальной величины поясничного лордоза.
- ☉ Боковые валики подушки SPECTRA обеспечивают надежную фиксацию поясничного отдела и предотвращают боковые смещения.
- ☉ Гарантированное сохранение формы на протяжении не менее 3-х лет ежедневного использования.
- ☉ 100% гипоаллергенность материалов и основы подушки.
- ☉ Полная комплектация (основа, съёмный чехол, ремень для фиксации подушки в двух положениях).
- ☉ Лёгкость ухода за подушкой (нет необходимости стирать подушку целиком).

---

## Способ подбора

---

Подушка SPECTRA имеет универсальный размер и не требует специального подбора.

Не рекомендуется использование подушки SPECTRA в автомобильных креслах, имеющих встроенную нерегулируемую поддержку в области поясницы.

---

## Способ применения

---

Подушка SPECTRA особенно подходит для стульев и кресел с ровной прямой спинкой. Подушку размещают на кресле или сидении так, чтобы максимальный выступ валика располагался на уровне поясничного изгиба позвоночника.



Для крепления к спинке стула, кресла или сиденья автомобиля на подушке имеется фиксирующий ремень, который может быть установлен как в горизонтальном, так и в вертикальном положении.

---

## Состав

---

Подушка: эластичный пенополиуретан.

Чехол: 100% полиэстер.





---

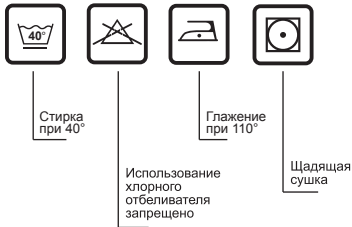
## Комплектность

---


Подушка, съемный чехол с ремнём для фиксации, полиэтиленовый пакет, коробка, инструкция по применению.

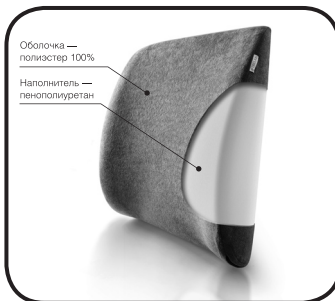
## Уход за изделием


-  Съемный чехол, отдельно от подушки, можно подвергать машинной стирке при температуре 40°C (деликатный режим).
-  Не использовать отбеливатели и органические растворители.
-  Возможна барабанная сушка при температуре не выше 50°C.
-  Глажение при температуре 110°C.



## Характеристика материалов

-  **Эластичный пенополиуретан** изготавливается способом горячего формования, благодаря чему подушка имеет качественную ровную поверхность и правильную симметричную форму. Эластичный пенополиуретан мягко и надежно поддерживает спину при длительном сидении на работе, во время учебы и вождения автомобиля. Оптимально подобранная плотность пенополиуретана обеспечивает длительный срок службы подушки и гарантирует сохранение формы в течение 3-х лет. Пенополиуретан нетоксичен и гипоаллергенен, в нем не заводятся микробы-паразиты.



-  Съемный чехол изготовлен из ткани Автовелюр, широко используемой в автомобильной промышленности для производства автомобильных кресел и внутренней обивки салона. Автовелюр обладает высокой прочностью и износостойкостью.

---

## Гарантийные обязательства

---

- ☰ Гарантийный срок на подушку: 3 года со дня продажи.
- ☰ Гарантия распространяется на физические дефекты и изменения, нарушающие функциональные свойства подушки.
- ☰ Возможен период привыкания к подушке, но не более 2-х недель.
- ☰ Гарантия на наволочку: 6 месяцев со дня продажи.
- ☰ Гарантия действительна только при использовании и транспортировке продукции в соответствии с инструкцией.
- ☰ Для предотвращения деформации подушку нужно использовать согласно инструкции, не скручивать, не складывать.
- ☰ Срок службы: не менее 3-х лет.
- ☰ При использовании подушки свыше срока службы возможна деформация изделия и снижение лечебного эффекта. Не рекомендуется использовать подушку более 10 лет.
- ☰ Эксплуатация согласно инструкции обеспечит максимально эффективное и безопасное использование подушки SPECTRA.

---

## Условия хранения

---

Хранить при комнатной температуре, в сухих помещениях, вдали от прямых солнечных лучей.

---

## Способ утилизации

---

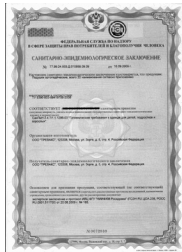
Вместе с бытовым мусором.



Подушка ортопедическая TRELAX® под спину  
 П04, SPECTRA  
 ТУ № 9396-003-88419706-2008  
 Сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ24.В02543



Санитарно-эпидемиологическое заключение  
 №77.99.24.933.Д.010858.09.09



Зарегистрировано в Минздравсоцразвития РФ  
 РУ №ФСР 2009/04606



---

## Рекомендуем

---



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ПОД ГОЛОВУ С ЭФФЕКТОМ ПАМЯТИ TRELAX® RESPECTA

предназначена для полноценного отдыха подростков и взрослых. Технология памяти формы, реализованная в изделии, позволяет избежать негативного эффекта привыкания к подушке и с первого дня почувствовать высокую степень комфорта и профилактический эффект. Подушки под голову успешно используют для профилактики остеохондроза, головных болей, при повышенном тонусе мышц шеи и спины, в комплексе реабилитационных мер после травм шейного отдела позвоночника.



### ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ МАТРАЦЫ TRELAX®

предназначены для сна и дневного отдыха, устранения дискомфорта в постели, предупреждения развития и лечения заболеваний позвоночника (сколиозов, радикулитов, остеохондрозов, спондилоартритов, болевых ощущений в области спины). Ежедневный отдых и сон на ортопедическом матрасе помогает снять утомление мышц спины, обеспечивает максимальный отдых и мягкий массаж всего тела во время ночного сна.

## Рекомендуем



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ДЛЯ ОТДЫХА И ПУТЕШЕСТВИЙ TRELAX® DIVA

предназначена для использования во время отдыха в автомобиле, самолете, поезде, дома и в офисе. Подушка разгружает мышцы шейно-воротниковой зоны, позволяет сохранить бодрость и хорошее самочувствие, поддерживает оптимальное положение шеи.



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ПОД ГОЛОВУ СТАНДАРТНАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 3-Х ЛЕТ TRELAX® ОРТИМА БАВУ

используется для профилактики заболеваний шеи, формирования и поддержания правильного изгиба шейного отдела позвоночника, в период реабилитации после травм шейного отдела позвоночника, при повышенном тонусе мышц шеи и верхней части спины (включая кривошею), в случае нестабильности позвонков шейного отдела позвоночника, при наличии признаков остеохондроза в детском и подростковом возрасте. Подушка предназначена для использования детьми с длиной надплечья от 7 до 9 см.

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ



**Производитель:**

ООО «ТРЕЛАКС», Россия, 123308, Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 4.  
[www.trelaxorto.ru](http://www.trelaxorto.ru)

**Дата изготовления и упаковывания:**

Арт. INTTC-П04-N2